

## สำเนาฉบับ

พ. ๐๕๗๖ ๒๕๖๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ตำบลตลาดไชยา อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ประธานคณะกรรมการ คบสอ.ไชยา

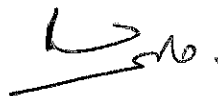
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา มีความประสงค์ขอจัดทำโครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ทั้งนี้โครงการดังกล่าวมีอยู่ในแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยโครงการฯ ดังกล่าวดำเนินการ กิจกรรมที่ ๓ สร้างสุขวัยผู้สูงอายุ วันที่ ๒๔ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ จำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตั้งโครงการที่แนบมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ



(นายบุญธรรม มิ่งแก้ว  
สาธารณสุขอำเภอไชยา

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
โทร. ๐๗๗ - ๔๓๑ - ๕๓๕



ที่ สฎ ๐๔๓๒/๒๖๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ตำบลตลาดไชยา อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๑๑๐

๒ มีนาคม ๒๕๖๖

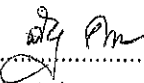
เรื่อง ขอความเห็นชอบอนุมัติโครงการ ตามแผนปฏิบัติการโครงการร่วม คบสอ.ไชยา ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานคณะกรรมการ คบสอ.ไชยา


สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา มีความประสงค์ขออนุมัติโครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ทั้งนี้โครงการดังกล่าวมีอยู่ในแผนยุทธศาสตร์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ วงเงินงบประมาณ ๑๑๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตั้งโครงการที่แนบมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....  ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสินีนากู ครุฑทิพย์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ  
(นายรัชนิกร ปานทอง)

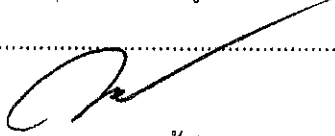
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้างานยุทธศาสตร์

ตรวจสอบแล้ว  เป็นไปตามแผน  งบประมาณตามแผน

- งบประมาณเกินแผน
- ไม่มีในแผน (เหตุฉุกเฉิน)
- ไม่มีในแผน (ได้รับงบประมาณเพิ่มเติม)
- อื่นๆ.....

ข้อเสนอ  เห็นควรพิจารณาอนุมัติ และมอบผู้เกี่ยวข้องดำเนินการ

  
(นายนพดล หนูแก้ว)


นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ฯ

ความเห็นงานการเงินและบัญชี

ตรวจสอบแล้ว  ทุกกิจกรรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบฯ  
 อื่นๆ.....

ข้อเสนอ  .....

  
(นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์)

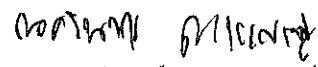
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ความเห็นงานพัสดุ

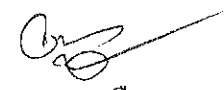
ตรวจสอบแล้ว  ทุกกิจกรรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบฯ  
 อื่นๆ.....

คำสั่ง อนุมัติ

ข้อเสนอ  .....

  
(นายนครินทร์ ถาวรเศรษฐ์)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

  
(นายศราวุธ เรืองสนาม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา ปฏิบัติหน้าที่  
ประธานคณะกรรมการ คบสอ.ไชยา

## โครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

### ๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุ คือผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เป็นผู้ที่มีภาวะสูงเป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง ปี ๒๕๕๘ ประชากรโลกทั้งหมดที่มีประมาณ ๗,๓๔๙ ล้านคน จะมีประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๙๐๑ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๓ หรืออาจกล่าวได้ว่า “โลกก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ” แล้ว และในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ ประชากรผู้สูงอายุโลกจะเพิ่มขึ้นเป็น ๑,๔๐๒ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ และในปี พ.ศ. ๒๕๙๓ มีการคาดการณ์ว่าประชากรผู้สูงอายุโลกจะเพิ่มขึ้นเป็น ๒,๐๙๒ ล้านคน หรือร้อยละ ๒๑.๕ ของประชากรโลก (United Nation, ๒๐๑๕) จากการศึกษาโครงสร้างประชากรของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลง โดยสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆทุกปี ในปี ๒๕๖๓ ประชากร “ผู้สูงอายุ” ในวัย ๖๐ ปีขึ้นไป ตัวเลขในปี ๒๕๖๓ มีจำนวนประชากร ๑๒ ล้านคน แต่จะเพิ่มเป็น ๒๐.๕๒ ล้านคนในปี ๒๕๘๓ ส่งผลให้ประชากรของประเทศไทย กำลังเคลื่อนเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันส่งผลกระทบต่อปัญหาการดูแลสุขภาพเนื่องจากภาวะความเสื่อมของร่างกาย ผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมโดยรวมในอนาคต

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๕ มีประชากร จำนวน ๘๕๘,๓๘๖ คน มีประชากรผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖๐,๙๔๖ คน ร้อยละ ๑๘.๗๔ อำเภอไชยา มีประชากร จำนวน ๔๓,๒๘๗ คน มีประชากรสูงอายุ จำนวน ๙,๓๘๙ คน ร้อยละ ๒๑.๖๙ ได้รับการคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๖,๙๗๗ คน ร้อยละ ๗๘.๙๕ จำแนกเป็นกลุ่มติดสังคม จำนวน ๖,๔๙๓ คน ร้อยละ ๙๓.๐๖ กลุ่มติดบ้าน จำนวน ๓๙๒ คน ร้อยละ ๕.๖๑ กลุ่มติดเตียง จำนวน ๙๒ คน ร้อยละ ๑.๓๑ (HDC ๑ ตค. ๒๕๖๕) มีชมรมผู้สูงอายุ ๑๐ ชมรม โรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๒ แห่ง การดำเนินงานผู้สูงอายุให้มีประสิทธิภาพนั้น จำเป็นต้องดำเนินงานอย่างเป็นระบบ SALE Model ซึ่งประกอบด้วย S = Screening การคัดกรอง A = Aging Health Club ชมรมผู้สูงอายุ L = Long Term Care การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว E = End of Life การดูแลระยะสุดท้ายของชีวิต โดยที่ A = Aging Health Club ชมรมผู้สูงอายุ เป็นกระบวนการดำเนินงานที่เกิดขึ้นในชุมชน โดยผู้สูงอายุ และเพื่อผู้สูงอายุ เป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งทางร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องในชุมชน ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพเป็นกลยุทธ์หนึ่งที่จะเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม มีมาตรฐานการดำเนินงานแบ่งเป็นระดับสามารถพัฒนาได้อย่างต่อเนื่อง เป็นระบบการดำเนินงานผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพระบบหนึ่ง

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ตระหนักและเห็นความสำคัญของการดำเนินงานผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและเป็นองค์กรต้นแบบในการดำเนินงานผู้สูงอายุ

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้
๒. เพื่อยกระดับชมรมผู้สูงอายุเป็นชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
๓. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุในอำเภอไชยา
๔. เพื่อให้มีชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ

### ๓. เป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุ จำนวน ๑,๐๐๐ คน
๒. ชมรมผู้สูงอายุในอำเภอไชยา จำนวน ๑๐ ชมรมๆละ ๒๕ คน จำนวน ๒๕๐ คน
๓. คณะทำงานชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ จำนวน ๓๐ คน
๔. คณะกรรมการเครือข่ายผู้สูงอายุอำเภอไชยา จำนวน ๓๐ คน

### ๔ กลวิธีดำเนินการ

ขับเคลื่อนงานชมรมผู้สูงอายุผ่านกระบวนการ

กิจกรรมหลัก

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงานซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมกรรมการเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอำเภอไชยา ๑๐ ชมรม เพื่อติดตามผลการดำเนินงาน แลกเปลี่ยนความคิดเห็น รับทราบปัญหา อุปสรรคและแนวทางแก้ไข

๑. ประสานงานคณะกรรมการเครือข่ายผู้สูงอายุ/คณะทำงาน
๒. จัดทำทะเบียนคณะกรรมการเครือข่ายผู้สูงอายุ/คณะทำงาน
๓. ร่วมวางแผน กำหนดวัน เวลา สถานที่ ประชุมคณะกรรมการเครือข่าย

ผู้สูงอายุระดับอำเภอ

๔. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์
๕. ดำเนินการประชุม ๑ ครั้ง/เดือน (ตามแผนการประชุมที่แนบ)
๖. รายงานผล
๗. ประเมินผลการประชุมโดย  
- จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม

กิจกรรมที่ ๓ สร้างสุขวัยผู้สูงอายุ (ประชุม)

๑. ประชุมคณะทำงาน
๒. จัดทำทะเบียนผู้สูงอายุร่วมกิจกรรม
๓. กำหนดวัน เวลา สถานที่ ในการจัดกิจกรรม
๔. ดำเนินการตามกิจกรรม
๕. สรุปและรายงานผล

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมการตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุโดยการตรวจ HDL

๑. สสำรวจกลุ่มเป้าหมายเพื่อตรวจประเมินภาวะสุขภาพ
๒. กำหนดวัน เวลา สถานที่ บุคลากร ในการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ
๓. ดำเนินการตรวจคัดกรอง (ตามแผนการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ)
๔. สรุปการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และแจ้งผลการตรวจให้ทราบ
๕. ส่งต่อผู้มีผลการตรวจประเมินสุขภาพที่ผิดปกติเข้ารับการดูแลรักษาตาม

กระบวนการ

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงาน เดือนมกราคม , เดือนกันยายน ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมกรรมการเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอำเภอไชยา เดือนละ ๑ ครั้ง

กิจกรรมที่ ๓ สร้างสุขวัยผู้สูงอายุ เดือนมีนาคม ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมการตรวจ HDL ในผู้สูงอายุ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖

### ๖. สถานที่

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โรงพยาบาล/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา  
ศาลาประชาคมอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๗. งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุง โรงพยาบาลไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๑๒๙,๐๐๐ บาท  
(หนึ่งแสนสองหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงานซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๑. ค่าอาหารกลางวัน (๒ ครั้ง × ๓๐ คน × ๘๐ บาท) เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒ ครั้ง × ๓๐ คน × ๓๕ บาท × ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
  ๓. ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  ๔. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมกรรมการเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอำเภอไชยา

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๑๐ ครั้ง × ๓๐ คน × ๓๕ บาท) เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท
  ๔. ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๑,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ สร้างสุขวัยผู้สูงอายุ (ประชุม)

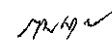
๑. ค่าอาหารกลางวัน (๒๕๐ คน × ๘๐ บาท) เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕๐ คน × ๓๕ บาท) เป็นเงิน ๘,๗๕๐ บาท
  ๓. ค่าจัดสถานที่ตกแต่งเวที เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
  ๔. ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิด เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  ๕. ค่าจ้างจัดบุหนิทธรรศการ (๒ บุท × ๓,๐๐๐ บาท) เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท.
  ๖. ค่าจ้างติดตั้งเครื่องเสียง เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
  ๗. ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
  ๘. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (๒ แผ่น × ๑,๕๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมการตรวจ HDL ในผู้สูงอายุ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงาน (๑๐ หน่วยบริการ × ๑๐ คน × ๓๕ บาท × ๑ มื้อ)  
เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้สูงอายุที่มารับบริการ (๑,๐๐๐ คน × ๓๕ บาท × ๑ มื้อ )  
เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๙,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) 

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถ่ายโอนกันได้

นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์  
เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา


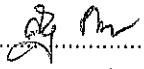
๙. ตัวชี้วัด

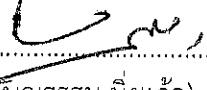
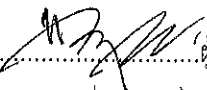
๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง ADL ร้อยละ ๘๐

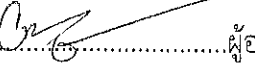
๒. ร้อยละ ๘๐ ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์
๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ ๙๕
๔. ผู้สูงอายุมีแผนสุขภาพดี ร้อยละ ๕๐
๕. ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ ระดับ ดี ร้อยละ ๕๐
๖. มีตัวแทนชมรมผู้สูงอายุคุณภาพระดับอำเภอส่งประกวดระดับจังหวัด ๑ ชมรม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุได้รับประเมินสุขภาพ ดูแลและส่งเสริมสุขภาพตามแผนงาน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีตามวัย ลดภาวะเจ็บป่วยจากความเสื่อมของร่างกายและแทรกซ้อนของโรคที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ ก่อให้เกิดภาคีเครือข่ายชมผู้สูงอายุระดับอำเภอ และมีชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ สามารถเป็นต้นแบบให้กับองค์กรอื่นได้

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายรัชนิกร ปานทอง) (นางสินีนานู ครุฑทิพย์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายบุญธรรม มิ่งแก้ว) (นางพจนา เหมาะประมาณ)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายแพทย์ศราวุธ เรืองสนาม)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา